

# Jak komunikovat s dospívajícími

Č.j.: MSMT-22622/2017-3-826

Českomoravská  
vzdělávací



Dostupné vzdělání  
pro všechny kdo  
chtějí znát a umět víc...

# Jak komunikovat s dospívajícími

## 1. Popis vzdělávacího programu

Pro všechny kdo  
chtějí znát a umět víc



- ✓ Cílem semináře je pomoci pedagogům porozumět způsobům komunikace dospívajících a naučit se interpretovat jejich výstřední, agresivní, provokativní a nepřátelské reakce.
- ✓ Dospělý může svým přístupem dospívajícímu pomoci, jestliže zvolí správnou možnost.
- ✓ Pedagogové se naučí provázet dospívající během jejich vývoje a vést je k odpovědnosti za sebe a své chování.
- ✓ Lektor využívá svých zkušeností z praxe v základní i střední škole a z realizace programů specifické primární prevence zaměřených na budování pozitivních vztahů ve třídě a pozitivního sociálního klimatu.

# Jak komunikovat s dospívajícími

## 2. Podrobný obsah výuky I.

Pro všechny kdo  
chtějí znát a umět víc



### **Pravidla efektivní komunikace s dospívajícími**

- Cíl komunikace dospělého a dospívajícího.
- Přizpůsobení obsahu slovního sdělení.
- Soulad neverbální komunikace se slovním sdělením.
- Očekávání dospělého při komunikaci s dospívajícím.
- Chyby, kterých se dopouštíme při komunikaci s dospívajícím.
- Hledání optimálního racionálního odstupů.

### **Techniky efektivní komunikace**

- Techniky aktivního naslouchání.
- Zásady empatického rozhovoru.
- Přístupy k řešení konfliktních situací.
- Zvládání emocí.
- Verbální a neverbální komunikace.
- Příčiny a významy odmítnutí a vzdoru u dospívajících.
- Vytvoření atmosféry pro vzájemné dorozumění

# Jak komunikovat s dospívajícími

## 3. Podrobný obsah výuky II.

Pro všechny kdo  
chtějí znát a umět víc



### **Posilování sebedůvěry dospívajícího**

- Příčiny a důsledky nízkého sebehodnocení u dospívajících.
- Reakce dospělého na kritiku ze strany dospívajících.
- Jak pomoci dospívajícímu zvládat frustrace a náročné situace.

### **Překonávání překážek v komunikaci s dospívajícími**

- Dospívající odmítající komunikaci.
- Dospívající se neodvažuje komunikovat.
- Pasivita dospívajících.
- Agresivita dospívajících.
- Rozbor příkladů z praxe účastníků semináře.

# Jak komunikovat s dospívajícími

## 4. Cena kurzu a lektori

Pro všechny kdo  
chtějí znát a umět víc



### **CENA ZA STUDIUM:**

- člen ČMOS PŠ 600 Kč
- ostatní 970 Kč

**HODINOVÁ DOTACE:** 8 vyučovacích hodin.

### **LEKTOR:**

**Mgr. Jiří Sixta**

Má za sebou dlouholetou a rozsáhlou lektorskou činnost v oblasti komunikačních a sociálních dovedností, týmové spolupráce, řešení konfliktů a asertivity, i pedagogickou činnost zejména na základních školách.

# Jak komunikovat s dospívajícími

Pro všechny kdo  
chtějí znát a umět víc



Těšíme se na Vás